

TRÉNINK ZDARMA

Moje velké PROČ

od přání k rozhodnutí za 30 minut

Proč toto cvičení funguje?

Změna nezačíná, když se změní okolnosti. Začíná, když se změní rozhodnutí. A rozhodnutí začíná jednou jedinou věcí — jasným PROČ.

Dokud nevíte, proč to děláte, každá překážka vás zastaví. Jakmile své PROČ najdete a přeměníte ho v pevné rozhodnutí, přestanete hledat motivaci — stane se součástí vás.

Toto cvičení vás provede přesně tím procesem. Odpovězte si upřímně. Nikdo jiný tyhle odpovědi číst nebude — jsou jen pro vás.

Instagram: [nika_vera.coaching](#)

VAŠE CVIČENÍ

Odpovězte si upřímně – tyto odpovědi jsou jen pro vás.

01

Kam se chcete dostat a za jak dlouho?

02

Jak to bude vypadat ve finální podobě?

03

Co je to, co jste se rozhodli, že nikdy nevezdáte?

04

Jaký bude váš každodenní rituál, abyste to uvedli do praxe?

05

Jaké budou vaše myšlenky, kterých chcete dosáhnout?

06

A co vás k tomu může a bude na každodenní úrovni motivovat?

”

*Změna a rozhodnutí začíná tam,
kde končí naše příběhy.*

Chcete jít dál?

Rezervujte si bezplatné 30minutové sezení se mnou — probereme, kde se teď nacházíte a jak vám můžu pomoci dostat se tam, kam chcete.

→ [Rezervovat sezení zdarma](#)

*Těším se na vás,
Veronika*